



## APROMAD

Association pour la promotion  
et le maintien à domicile  
dans la Couronne lausannoise  
En Budron C7bis  
1052 Le Mont-sur-Lausanne

Tél. 021/ 651 71 00

Fax 021/ 651 71 01

[apromadinfo@avasad.ch](mailto:apromadinfo@avasad.ch)

[www.apromad.ch](http://www.apromad.ch)



# Si vous prenez soin d'un proche et que vous cherchez du soutien

## Ce que les CMS peuvent faire pour vous !

Les centres médico-sociaux vaudois (CMS) offrent un accompagnement individuel pour toutes les personnes proches aidant-e-s ainsi qu'une carte d'urgence pour pouvoir organiser le relais en cas de besoin.

### Des moments d'échanges

Tout proche aidant peut faire le point sur sa situation, clarifier ses besoins, partager ses réflexions et préoccupations, bénéficier de conseils ou être informé et orienté par un professionnel des CMS.



Cette carte est remise gratuitement par le CMS.

### Une carte d'urgence

Tout proche aidant peut être préoccupé à l'idée qu'il ne puisse pas assurer sa présence, en raison d'une urgence médicale par exemple.

Grâce à cette carte, le CMS peut rapidement prendre les mesures indispensables à la santé et au bien-être de la personne aidée, selon ce qui aura été convenu à l'avance.

**Ces prestations gratuites s'adressent à tous les proches aidant-e-s du canton de Vaud, qu'ils aident une personne cliente ou non d'un CMS.**

Pour plus d'informations, contactez le CMS au **0848 822 822**  
[www.avasad.ch/proches-aidants](http://www.avasad.ch/proches-aidants)

Ces prestations s'inscrivent dans le programme cantonal de soutien aux proches aidants du Département de la santé et de l'action sociale [www.vd.ch/proches-aidants](http://www.vd.ch/proches-aidants).