

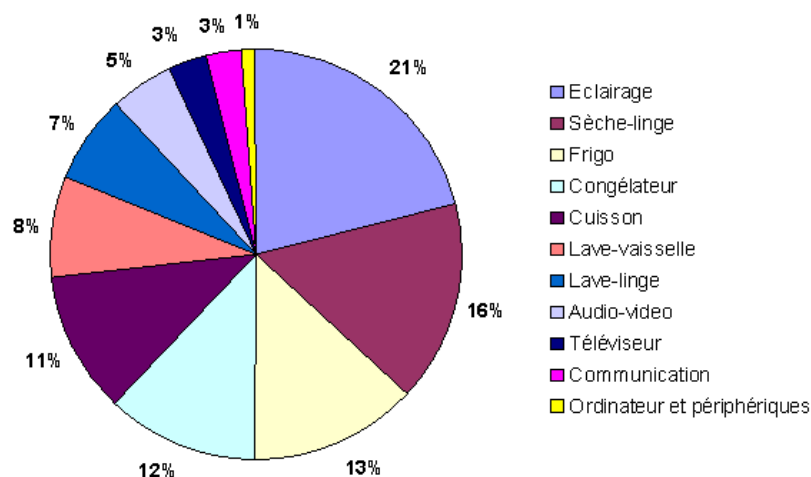
L'ÉLECTRICITÉ DANS LES MÉNAGES

Information générale concernant la consommation d'électricité dans les ménages

L'électricité représente une partie non négligeable dans un budget. Avec un minimum de rigueur, de bon sens et d'équipements adaptés, il est très facile de diminuer sa consommation d'énergie et de faire ainsi des économies sur vos factures d'électricité. Vous ferez de plus un geste pour l'environnement.

En Suisse, le ménage type comporte 2 à 3 personnes et consomme chaque année entre 3'000 et 4'000 kWh d'électricité (n'est pas incluse la consommation d'électricité permettant de chauffer l'eau sanitaire et les habitations). En choisissant bien son équipement domestique, et en adoptant les bons comportements, cette consommation pourrait baisser de 40% sans perte de confort.

Bilan de la consommation électrique dans les ménages
(non compris l'électricité pour l'eau chaude sanitaire et le chauffage)



La consommation des différents appareils d'un ménage type démontre que d'importantes économies peuvent être réalisées sur l'éclairage, le séchage du linge et la réfrigération/congélation.

L'eau chaude sanitaire et le chauffage génèrent également de fortes consommations d'électricité.

Généralités

- Les meilleures opportunités pour réduire sa facture d'électricité se présentent au moment du remplacement des appareils les plus gourmands en énergie : frigo, congélateur, four, cuisinière, lave-linge, sèche-linge, lave-vaisselle ou encore lampe halogène de salon.
- Attention aux appareils en veille dont la consommation peut représenter jusqu'à 10% de l'énergie ; il est dès lors judicieux de les éteindre.
- Eviter les heures de pointe (11h00-13h00 + 18h00-21h00) et choisir de préférence les heures creuses (22h00-06h00) lorsque cela est possible. En fonction de votre profil de consommation, vous pouvez accéder au tarif BT Double et bénéficier de tarifs avantageux pendant les heures creuses. Simuler votre facture à différents tarifs sur le comparateur de prix en cliquant sur [le lien suivant](#).

Eclairage

- Profiter au maximum de la lumière du jour.
- Ne pas oublier d'éteindre la lumière en sortant d'une pièce éclairée.
- Adapter la puissance des lampes selon les besoins.
- Préférer les lampes économiques dont la consommation est 5 fois moindre que celle d'une lampe à incandescence et la durée de vie 8 fois plus longue.

Frigo et congélateur

- Eviter de placer votre frigo et congélateur dans un endroit ensoleillé ou à proximité des sources de chaleur de la cuisine (four, radiateur, cuisinière).
- Vérifier que le joint de porte soit parfaitement étanche.
- Inutile de régler le frigo au maximum : 5°C suffisent à la conservation de tous les aliments.
- Dégivrer régulièrement le congélateur : il consommera beaucoup moins d'électricité et sa durée de vie sera prolongée.
- Ne pas placer des aliments chauds à l'intérieur de votre frigo et congélateur.
- A l'achat d'un appareil neuf, consulter l'étiquetteEnergie : les modèles de classe A+ et A++, souvent plus onéreux, coûteront avec le temps moins cher vu qu'ils consomment moins d'électricité.

Lave-vaisselle

- Enclencher la machine dès que celle-ci est pleine.
- Choisir le programme "économique", s'il existe. Dans ce cas, la quantité d'eau et d'énergie utilisée sera plus faible.
- Laisser sécher la vaisselle à l'air libre plutôt que de la sécher en machine.

Cuisson

- Utiliser un couvercle lors de la cuisson des aliments (consommation divisée par trois).
- Eteindre les plaques ou le four avant la fin de cuisson pour profiter de la chaleur emmagasinée.
- La bouilloire électrique consomme moins d'énergie que la plaque de cuisson pour une même quantité d'eau portée à ébullition.
- A l'achat d'un appareil neuf, consulter l'étiquetteEnergie : les machines AAA, plus chères à l'achat, sont moins chères à l'usage.

Lave-linge

- Enclencher la machine dès que celle-ci est pleine.
- Choisir le programme "économique", s'il existe.
- A l'achat d'un appareil neuf, consulter l'étiquette Energie: les machines AAA, plus chères à l'achat, sont moins chères à l'usage.

Sèche-linge

- Penser à sécher le linge à l'air ou au soleil.
- Nettoyer le filtre pour faciliter la circulation d'air.

Téléviseur

- A l'achat d'un téléviseur neuf, analyser sa consommation. Certains grands écrans consomment plus de 300 watts sans offrir une image mieux définie.

Ordinateur, audio, vidéo et périphérique et communication

- Bon nombre de ces appareils consomment de l'électricité même lorsqu'ils sont éteints. On peut facilement baisser la consommation en les branchant sur une barrette multiprise munie d'un interrupteur (ce qui équivaut à les débrancher).

Eau chaude sanitaire

- Ne pas laisser couler l'eau chaude inutilement : fermer le robinet du lavabo ou de la douche dans certaines situations (savonnage, brossage des dents, etc.).
- Régler le thermostat du chauffe-eau afin de ne plus avoir une eau sanitaire brûlante.

Electricité pour le chauffage

- En hiver, ne pas ouvrir longtemps les fenêtres pour aérer votre maison, 15 minutes suffisent amplement.
- Utiliser le thermostat et l'horloge de programmation sur les radiateurs ou la chaudière : 19°C suffisent dans un séjour, 16°C dans une chambre à coucher.
- Lorsqu'il fait beau en hiver, les pièces orientées vers le soleil sont naturellement chauffées : penser à baisser le thermostat du chauffage.
- Vérifier l'isolation des fenêtres : le double vitrage thermique permet de diminuer sensiblement les pertes de chaleur ; les joints d'étanchéité, les rideaux et autres tentures y participent aussi. Plus votre logement sera isolé, moins vous consommerez d'énergie.
- Eteindre ou baisser le chauffage lors d'une absence prolongée.
- Eviter la climatisation et préférer l'installation de protections solaires (ex. : volets, pare-soleil).

Pour en savoir plus :

[Site web de SuisseEnergie](#)

[Site web Energie-environnement](#)

[Site web Agence suisse pour l'efficacité énergétique](#)

[Site web Bon à savoir](#)