



Présentation des activités



Le Kaléidoscope de Pully-Sud

Les « Quartiers Solidaires » sont des projets communautaires ayant pour but de favoriser la création de liens sociaux entre seniors en encourageant ces derniers à s'impliquer dans la vie de leur quartier.

Mandaté par la Ville de Pully, le quartier solidaire de Pully-Sud a été coordonné par Pro Senectute Vaud et soutenu par de multiples partenaires locaux. Dès mars 2016, un « Groupe habitants » s'est constitué pour travailler sur ce projet et organiser diverses activités.

Des statuts ont été élaborés et l'Assemblée Constitutive du 15 novembre 2019 a approuvé la création de l'Association « Le Kaléidoscope de Pully-Sud », maintenant indépendante.

L'Association est gérée par le « Groupe habitants » et un Conseil de 7 membres. Elle dispose d'un local mis à disposition par la Ville de Pully où nos membres vous accueillent tous les matins et vous renseignent sur les activités proposées dans cette brochure.

Séniors en mouvement, Société de gymnastique Pully-Paudex
Club des Aînés de Pully-Paudex



Bridge

Le bridge est un jeu de cartes qui se joue à 4, par paires. Nous jouons le système de la majeure 5^{ème}. Nous nous réunissons en principe une fois par mois l'après-midi. Le groupe joue de façon amicale et conviviale, sans tournoi ni ambition de compétition ! Juste pour le plaisir ... Toutefois, de bonnes connaissances de base sont souhaitées.

Responsable : Christine Allenbach

Contact : 021 728 87 53 / 079 507 42 40

Mail : allenbach.christine@gmail.com

Club de lecture

Les amateurs de lecture se retrouvent chaque mois afin de découvrir ensemble un même livre, des classiques de la littérature aux dernières nouveautés.

Responsable : Anne Schranz

Contact : 021 728 26 97 / 079 635 09 15

Mail : schranzanne@gmail.com

Ecologie

Le groupe écologie (ou vivre autrement) propose de se réunir pour partager, réfléchir et comprendre les enjeux qu'il s'agit de prendre en compte pour vivre en accord avec le monde de demain.

Responsable : René Rossel

Contact : 021 729 51 37 / 079 255 86 64

Mail : rrossel@bluewin.ch

English conversation

Deux groupes d'anglais se réunissent une fois par mois pour discuter en anglais d'un sujet choisi à l'avance.

Responsable : Jean-Michel Virieux

Contact : 021 728 45 11

Mail : virmas@bluewin.ch

Jass

Le Jass est un jeu convivial qui se joue idéalement à quatre. Beaucoup de seniors le pratiquaient en famille ou au bistrot du coin mais ne le font plus, faute de partenaires ou en raison d'une mobilité réduite. Le local du Kaléidoscope peut accueillir 12 à 16 joueurs. Des groupes peuvent ensuite se former pour des rencontres plus fréquentes, soit à domicile, soit dans un lieu public. Plus d'informations sur www.resoli.ch ou au local.

Responsable : Erwin Isler

Contact : 021 729 73 25 / 079 417 21 73

Mail : e.isler7@bluewin.ch

Jeux de société

Venez découvrir de nouveaux jeux de société et vous divertir en compagnie du responsable de la Ludothèque de Pully.

Détente et convivialité accompagnent ces rendez-vous.

Responsable : René Rossel

Contact : 021 729 51 37 / 079 255 86 64

Mail : rrossel@bluewin.ch

Pétanque

Venez nous rejoindre, pour une partie informelle de pétanque entre aînés. Tous les jeudis à 14h30, pour autant que le temps le permette, sur le terrain de pétanque en-dessous du refuge des 4 vents. Vous êtes les bienvenus.

Responsable : Denise Mages

Contact : 021 729 51 95

Mail : d.mages@bluewin.ch

Suppléant : Willy Huber

Contact : 021 729 95 05 / 079 566 06 30

Photo

Initialement amateurs, les membres du groupe photo s'améliorent chaque mois au cours de « shootings » réalisés autour d'un thème. Un visionnage collectif des photos est ensuite organisé, afin de permettre à chacun de recevoir commentaires et suggestions, favorisant ainsi le perfectionnement personnel et collectif.

Responsable : Georges Tafelmacher

Contact : 021 728 65 71 / 079 813 14 39

Mail : etafdelacote@hispeed.ch

Pique-niques

Se retrouver, oui, mais en bonne compagnie. Un moment de partage dans une ambiance conviviale.

Responsable : Maria Muller

Contact : 021 729 14 13

Promenades

La marche est notre meilleure alliée pour rester en bonne santé. Participez à nos promenades pour rester en forme et pour faire connaissance avec les habitants de votre quartier.

Responsable : Erwin Isler

Contact : 021 729 73 25 / 079 417 21 73

Mail : e.isler7@bluewin.ch

Scrabble

Des lettres ... des mots ... si vous êtes intéressés ... et si ça vous fait plaisir... venez nous rejoindre au local du Pré-de-la-Tour 11.

Responsable : Bernadette Walzer

Contact : 021 728 96 63 / 079 362 35 41

Sketches

Envie de rejoindre un petit groupe sympa qui met en jeu et en lecture des saynètes sans prise de tête ni apprentissage par cœur?

Responsable : Simone Collet

Contact : 079 798 52 92

Mail : simone.collet.lm@gmail.com

Sophrologie

S'arrêter, souffler, expérimenter, en vue d'améliorer la qualité du sommeil, la mémoire et la santé en général.

Responsable : Claudine Schilliger

Contact : 021 729 52 73

Mail : claudine.schilliger@bluewin.ch

Spiritualité

Ce groupe, laïque, se retrouve chaque mois lors de rencontres ayant pour but d'offrir un moment d'échange, de discussion, de réflexion et de partage autour de la thématique de la spiritualité.

Responsable : Margriet Hurni-Clay

Contact : 021 729 46 58 / 079 576 01 57

Mail : margriet.hurni@hispeed.ch

Table d'hôtes Chémoa

A table comme à la maison ! Venez déguster une cuisine savoureuse et variée dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Comme dit l'hôtesse, un plat n'est bon que s'il est partagé !

Responsable : Tahyri Péju

Contact : 021 729 66 94 / 079 260 51 73

Mail : tpeju@gmail.com

Visites culturelles

Découvrez en groupe les musées, galeries d'art, expositions et ateliers de Suisse et d'ailleurs, dans une ambiance conviviale.

Responsable : Alain Smadja

Contact : 021 728 62 13 / 076 577 62 13

Mail : alain.smadja@gmail.com

Visites particulières

Le groupe visites particulières s'intéresse à des sites originaux nécessitant une inscription préalable.

Responsable : Jean-Michel Virieux

Contact : 021 728 45 11

Mail : virmas@bluewin.ch



Ouvertures matinales

Du lundi au samedi de 9h30 à 12h, venez nous rejoindre au local du Chemin Pré-de-La-Tour 11.

Ces moments visent à favoriser la rencontre, l'échange et la discussion. Vous pourrez également y trouver des renseignements sur les activités et y amener vos propositions. N'hésitez pas à venir dire bonjour, nous nous réjouissons de vous accueillir !

Application internet Resoli

Pour de plus amples renseignements sur les activités présentées dans cette brochure, rendez-vous sur la plateforme en ligne **www.resoli.ch**.

Vous trouverez sur le site des informations concernant les dates, heures, lieux et le coût éventuel de certaines des activités.

Contact

Téléphone du local : 021 711 03 71 (du lundi au samedi de 9h30 à 12h).

E-mail : kps-pully@bluewin.ch