L'ÉCHO DU RIOLET

Bulletin d'information de

LA MOSAÏQUE DE PULLY NORD

DOUZIÈME année, N° 65, Septembre-Octobre 2025

Mosaïque soviétique à Pyramiden, Spitzberg. *Photo Freddy Gardiol*

Ce journal présente la Mosaïque de Pully Nord, association de bénévoles, offrant aux habitantes et habitants du quartier des lieux de rencontre, pour discuter librement, pratiquer des jeux, faire du sport, partager leurs connaissances et leurs talents, refaire le monde... dans une ambiance détendue.

Il est imprimé et distribué par la Direction de la jeunesse, des affaires sociales et de la sécurité publique (DJAS) de Pully, que nous tenons à vivement remercier.

Le Collège des rédacteurs : Nadine Borel, Ingrid Froidevaux, Freddy Gardiol, Marie-Claire Guinand, Annick Hislaire

Éditeur : John Hislaire, tél. 079 540 33 79
Avenue de Belmont 7, 1009 Pully, mosaiquedepullynord@bluewin.ch

https://mosaiquepully.ch

Compte : La Mosaïque de Pully Nord, IBAN : CH60 0900 0000 1440 3436 6

Prière de transmettre les changements d'adresse à mosaiquedepullynord@bluewin.ch

SOMMAIRE

p. 3 Éditorial : vivre sa retraite aujourd'hui !

COMPTES-RENDUS

p. 4 La Mosaïque à la « *Galerie des Rives* », le 26 juin
p. 5 Excursion à Rolle et à Perroy, le 9 juillet
pp. 6-7 Conférence et reportage photos sur une croisière au Spitzberg, le 23 juillet
p. 8 Rencontres intergénérationnelles autour de parties d'échec, les 2 et 16 juillet et le 13 août

ANNONCES

p. 9 Visite de la champignonnière « Mission Mycelium », le 17 septembre 2025, à Vevey
p. 10 Sortie à Romainmôtier et à Montricher, le 3 octobre 2025
pp. 11-12 Agenda de la Mosaïque, septembre-octobre 2025
pp. 12-14 Activités d'autres associations locales
p. 15 Mot caché
p. 16 Soupe de Halloween, le 31 octobre 2025

DESCRIPTION DE LA MOSAÏQUE DE PULLY NORD

La Mosaïque de Pully Nord est une association à but non lucratif, indépendante sur les plans politique et confessionnel, ouverte à toute personne et institution qui soutient ses buts :

— créer des liens entre habitants du quartier de Pully Nord
— fournir des espaces de réflexion et d'échanges
— offrir des activités : accueil, repas, causeries, projections, visites, conversation, qi-gong, stretching, voyages, etc.

Les statuts de l'Association sont disponibles auprès de l'éditeur et sur le site internet.

Éditorial : vivre sa retraite aujourd'hui !

Magnifique période. Ce moment important de la vie offre la possibilité de faire des choix en fonction de soi-même, ce qui était plutôt rare pendant la vie active. Une page se tourne, il est important de le faire avec précaution. Il faut s'habituer à prendre les choses en main en fonction de soi. Vivre pleinement sa retraite tout en conservant une qualité de vie riche et dynamique. Pour autant que notre santé nous le permette, il est indispensable de rester en relation avec le monde extérieur, la famille, les amis, les voisins. S'occuper de ses petits-enfants, quand c'est possible, est une source de joie et doit le rester.

Nourrir son corps et son esprit est primordial. Les occupations professionnelles et familiales nous empêchaient souvent de satisfaire nos désirs profonds. Sans ces contraintes, tout devient possible mais nos choix doivent être en accord avec nos capacités, inutile de vouloir gravir l'Everest. Forts de nos expériences, nous pouvons être créatifs manuellement - en bricolant, en peignant ou en brodant, etc. - ou intellectuellement en suivant des cours, en s'informant de l'évolution du monde, en approfondissant sa spiritualité et pourquoi pas en écrivant, par exemple de la poésie ou un roman. La publication de son travail est une grande source de satisfaction, je peux vous l'assurer. Les activités bénévoles sont aussi une source d'enrichissement.

Stimuler notre esprit sans contrainte de temps, jouir du moment présent sans regarder sa montre, voyager plus longtemps sans les impératifs du calendrier : voilà la liberté.

Alors que cette rentrée automnale soit aussi la vôtre ! À 70, 80, 85 ans et plus, osez-vous lancer avec sérénité dans ce qui vous tient le plus à cœur tout en étant vigilants pour rester libres.

Oui, il est possible de s'épanouir à la retraite !

Arlette de Beaucorps

La Mosaïque à la « *Galerie des Rives* », le 26 juin

Invitée par la Direction de la jeunesse et des affaires sociales à prendre part à son animation estivale intitulée *«La Galerie des Rives »* gérée par Espace jeunes Pully, notre association y a confectionné de petites galettes mexicaines.

Afin de se démarquer des crêpes sucrées que nous réalisons pour le goûter de la Chandeleur, nous avions préparé une pâte à base de farine de maïs, concocté une farce généreusement épicée et prévu des crudités en garniture. Elles furent très appréciées par un public attiré sur ce joli site par la perspective de s'adonner à des activités artisanales, de se mesurer lors de parties de jeux de société, ou encore de se prélasser sur des transats.

En raison de la canicule régnant la semaine suivante, nous avons malheureusement dû renoncer à reconduire l'expérience mais nous nous réjouissons de revenir l'année prochaine !

Annick Hislaire

Excursion à Rolle et à Perroy, le 9 juillet

Notre rencontre, le 9 juillet dernier, avec un petit groupe de la *Mosaïque 50 et plus* du Grand-Saconnex s'est déroulée dans d'excellentes conditions : la météo était redevenue agréable, un délicieux repas nous fut servi au restaurant du Casino à Rolle et le vacherin glacé « à l'ancienne » qui le ponctua nous laissa ébahis. Quant aux conversations qui prirent forme ici et là, elles se révélèrent enrichissantes et prometteuses.

Après avoir ainsi fait connaissance, et sur la suggestion de nos homologues genevois, nous nous sommes rendus à Perroy pour y découvrir les impressionnantes et délicates œuvres réalisées en sucre filé par Grégoire Goël, dans son atelier « Canne à Sucre»[1].

Les heures passées ensemble ont jeté les bases de futurs échanges, que nous ne manquerons pas d'évoquer dans nos pages ! En attendant, chaque groupe est reparti de son côté avec de jolis souvenirs plein la tête.

Annick Hislaire

[1] www.gregoire-goel.com

Conférence et reportage photos sur une croisière au Spitzberg, le 23 juillet

Ce mercredi 23 juillet, nous étions une dizaine à assister à la salle de Chantemerle à Pully à une conférence photos organisée par Freddy Gardiol.

Il a fait un retour sur l'expédition polaire qu'il a faite avec Irène Gardiol en juillet 2017 à bord du navire polaire Sea Spirit au Spitzberg, grande île faisant partie de l'archipel du Svalbard, et dont le nom signifie "Côte froide" en norvégien.

Après un vol en direction de Longyearbyen, arrivés à deux heures du matin, les voyageurs ont pu observer le soleil qui, bien au-delà du cercle polaire, ne se couche jamais en été. Quant à la température extérieure, elle ne dépassait pas les dix degrés. Après une nuit d'hôtel, a eu lieu l'embarquement des passagers en zodiac sur le Sea Spirit.

Puis arrivée à Ny-Alesund, la ville la plus septentrionale de l'archipel, caractérisée par ses maisons typiques et colorées.
On y trouve aussi le buste d'Admundsen, héros norvégien, à l'endroit même où il a effectué en 1928 le premier vol transpolaire en dirigeable.

Visite de Smeerenburg, "ville de graisse de baleines". Pendant 45 ans, on y a tué des cétacés pour leur huile. De nos jours, ils sont encore chassés pour leur chair. Malheureusement, le site a été laissé tel quel. Comme nous sommes sur le territoire des ours blancs, les guides sont armés par mesure de sécurité. D'autres mammifères sont présents : rennes, phoques, morses et renards arctiques. Sur les falaises vivent les macareux, les mouettes et les guillemots par milliers.

De-ci de-là, des fleurs clairsemées mettent une touche de couleurs au paysage. Dans le fjord de la Madeleine, attachés à une corde, certains touristes courageux ont pu se baigner dans une eau à zéro degré. Freddy s'est jeté à l'eau, a nagé assez loin, sous les applaudissements de tous les passagers.

Des graines provenant du monde entier sont stockées au Global Seed Vault au Spitzberg, afin de préserver la diversité génétique des cultures alimentaires mondiales. Les graines sont enfermées dans un coffre-fort à 120 mètres dans le sol, au sein du pergélisol. Puis notre conférencier nous a montré des photos de Pyramiden, ville soviétique fantôme du Spitzberg, abandonnée en 1998.

Irène, qui a assisté à la séance, a fait passer de main en main un bonnet orné d'animaux nordiques, qu'elle avait porté lors des excursions.

Merci à Freddy de nous avoir présenté les photos de cette croisière insolite. Il a bien mérité les applaudissements des membres présents de la Mosaïque de Pully Nord.

André et Marie Adato

Rencontres intergénérationnelles autour de parties d'échec, les 2 et 16 juillet et le 13 août

Je suis un gymnasien qui va entrer dans sa troisième et dernière année du gymnase. J'ai eu la joie d'organiser avec l'aide de la Mosaïque de Pully Nord ces trois rencontres intergénérationnelles autour du jeu d'échec qui sont le cœur de mon travail de maturité.

Cette activité, organisée à la salle de paroisse de Chantemerle, avait pour objectif de rassembler jeunes et aînés autour d'un plateau d'échecs pour interagir entre générations bien différentes.

Lors des trois rencontres, 6-10 personnes étaient présentes avec un bon équilibre de seniors et de jeunes. Nous avons fait des puzzles (défis d'échecs), joué des parties d'échecs et avons partagé de bons moments ensemble. Certains d'entre nous étaient de parfaits débutants, d'autres bien plus expérimentés mais tous ont pu apprécier le jeu ainsi que le côté social des rencontres.

Les parties, amicales, étaient organisées en binômes mixtes : un aîné et un jeune, afin de favoriser le dialogue et l'échange entre générations, ce qui s'est avéré être un succès.

Les retours des participants ont été très positifs. Les activités ont, en effet, été appréciées, malgré le manque de variété, et les participants sont partis contents.

Je tiens à remercier à nouveau la Mosaïque de Pully Nord pour avoir rendu ce projet possible ainsi que Sébastien Fague, directeur du Collège Arnold Reymond, pour le prêt des jeux.

Maxence Fragnière

Visite de la champignonnière « Mission Mycelium », le 17 septembre 2025, à Vevey

Au vu du succès d'une précédente visite, nous vous proposons à nouveau de découvrir ce lieu étonnant qu'est la champignonnière « Mission Mycelium », nichée au cœur de Vevey.
Depuis 2023, les frères C. et A. Winter produisent des champignons originaux destinés à la vente à des particuliers ou à des restaurants gastronomiques.
Une visite guidée d'environ 45 minutes vous permettra de découvrir les différentes étapes de cette culture, dans un décor inattendu dont une partie se situe en dessous du niveau du lac….

Date : mercredi 17 septembre 2025
Rendez-vous : à 13h20 à la gare de Pully (et non pas de Pully-Nord !)
À la fin de la visite, pause-café à la Brasserie de la Coupole 1912
Nombre maximal de participants : 10

Les locaux de cette entreprise étant répartis sur plusieurs niveaux sans ascenseur, il faut être en capacité d'utiliser facilement les escaliers pour participer à cette visite !

Inscription obligatoire : auprès d'Annick Hislaire, tél. 021 791 76 08
ou ahislaire@yahoo.fr

Coût : CHF 10.-/personne à verser, après inscription préalable, sur le compte de la Mosaïque de Pully Nord, IBAN : CH60 0900 0000 1440 3436 6

Transport : l'achat du billet de train est de la responsabilité de chacun.

Sortie à Romainmôtier et à Montricher, le 3 octobre 2025

Une balade à travers Romainmôtier en suivant les traces du graveur vaudois Pierre Aubert, un repas pris dans un bel établissement du bourg et la visite de la Fondation Michalski constitueront les étapes de notre sortie.

Date : vendredi 3 octobre 2025

Rendez-vous : place Chantemerle à 9h15

Nombre maximal de participants : 25

Menu : Choix à indiquer au moment de l'inscription
Entrée : Salade mêlée ou crème de légumes de saison

Plat principal : Poulet au Pinot et crème d'estragon/riz au safran/légumes
ou Risotto Carnaroli & lentilles, poires & Gorgonzola

Le dessert est identique pour tous.

Inscription obligatoire auprès d'Annick Hislaire
tél. 021 791 76 08 ou ahislaire@yahoo.fr

Dernier délai : 15 septembre 2025

Coût de l'excursion : membres de la Mosaïque de Pully Nord : CHF 84.-/personne
non-membres : CHF 114.-/personne

Montant à verser, s.v.p, sur le compte de la Mosaïque de Pully Nord :
IBAN : CH60 0900 000 1440 3436 6, avec la mention « *Sortie à Romainmôtier et à Montricher* »

Une collecte « à bien plaire » en faveur du chauffeur sera effectuée au cours de l'excursion.

LA MOSAÏQUE DE PULLY NORD
AGENDA SEPTEMBRE-OCTOBRE 2025

Activités organisées par des membres de la Mosaïque de Pully Nord

CES ACTIVITÉS SONT OUVERTES À TOUTES ET À TOUS

— dans la mesure du nombre de places disponibles —

Il n'est pas nécessaire d'être membre cotisant de la Mosaïque, ni d'avoir plus de 55 ans, ni même d'habiter Pully Nord !

En revanche, vous êtes prié·e de vous inscrire auprès de la ou du responsable de l'activité choisie.

Message important concernant les cotisations 2025.

Certains membres de la Mosaïque n'ont pas encore réglé leur cotisation 2025. Afin de soutenir les efforts de notre association et de nous éviter l'envoi de trop nombreux rappels, nous vous prions de bien vouloir verser dès que possible le montant correspondant à votre statut (CHF 30.00 pour le membres individuels, CHF 50.00 pour les couples) sur le compte de La Mosaïque de Pully Nord, IBAN CH60 0900 0000 1440 3436 6. Nous vous remercions de votre compréhension et de votre soutien et vous saluons cordialement.

ACCUEIL-CAFÉS

Les Accueils sont organisés chez Irène Gardiol, Chemin des Graminées 11, **"la plupart des mardis"** de 15h00 à 17hh00.
Pour savoir "quel mardi ? " ou tout autre renseignement, contactez Freddy Gardiol par courriel, fred.gardiol@hispeed.ch. Ouverts à toutes les personnes intéressées, sans besoin de s'inscrire, ces accueils sympathiques et décontractés font office de "salon où l'on cause".
N'hésitez pas à venir si vous avez envie de parler – ou d'écouter, ou si vous souhaitez faire passer un message… À bientôt !

REPAS COMMUNAUTAIRES

Inscription auprès de Richard Pfister, tél. 021 729 87 84 ou 079 282 52 11**,**
ou par mail à richard.pfister@bluewin.ch
Dernier délai : le mardi précédant le repas (jusqu'à midi).
Prix par personne : CHF 14.-
Prochains repas : les jeudis 18 septembre et 9 octobre dès 11h45, à la salle de paroisse de Chantemerle. Maximum : 25 convives.

QI GONG ET INITIATION AU TAI CHI

Mouvements lents et doux selon les principes de la médecine chinoise.
Cours **les vendredis à 10h00**, à la salle de paroisse de Chantemerle ou sur l'esplanade. Participation : CHF 10. –/séance.
Renseignements **:** Nadine Borel, tél. 021 728 33 85.

JEUX DE SOCIÉTÉ

Attention : changement de lieu.
Nous invitons les peronnes intéressées à se joindre au groupe de Jass du Kaléidoscope, qui se réunit **tous les vendredis après-midi dès 14h30**, jusqu'à environ 17h, au café de la Migros (arrière-salle) à Pully. Pas besoin de s'annoncer.
Renseignements : Erwin Isler, e.isler7@bluewin.ch

GROUPE DE LECTURE : UN LIVRE… PLUSIEURS REGARDS

Les lundis 1er septembre et 6 octobre, de 14h15 à 16h à la salle de paroisse de Chantemerle. Renseignements : Geneviève Meyer, tél. 079 336 93 39.

STRETCHING

Tous les **lundis de 17h à 17h50** à la salle de gymnastique de l'école de Chantemerle, CHF 10. –/séance.
Renseignements : Maud Strahm, tél. 076 547 36 68.

VIDE-GRENIERS DE CHANTEMERLE

Rappel : le vide-greniers de tiendra le **samedi 6 septembre 2025 de 9h à 16h** sur la place de Chantemerle.
La Mosaïque de Pully Nord tiendra un stand de vente d'objets et de vêtements lors de cette animation de quartier.

Nous avons le plaisir de vous informer que des photos de notre excursion à Rolle et à Perroy ainsi que des clichés pris lors des parties d'échecs sont visibles sur le site internet de la Mosaïque à l'adresse https://mosaiquepully.ch

---

ACTIVITÉS D'AUTRES ASSOCIATIONS LOCALES

INTERGEN ENTRAIDE NUMÉRIQUE

Un rendez-vous dans votre quartier où se rendre avec votre ordinateur, votre tablette ou votre téléphone portable pour obtenir de l'aide.
Animé par Pascal Kotté, chemin du Liaudoz 59, 1009 Pully.
Lieu de rencontre : salle polyvalente en face du n° 59.
Prochaines dates : **les samedis 13 septembre et 11 octobre de 10h à 17h**.
Renseignements : 079 309 28 86.

JEUX DE SOCIÉTÉ POUR SENIORS À LA LUDOTHÈQUE DE PULLY

Date : **les mardis 9 septembre et 7 octobre**, **de 14h à 17h**

Lieu : ludothèque de Pully, chemin du Fau-Blanc 15.

Ces après-midis s'adressent aux seniors qui apprécient de se rencontrer et de se retrouver autour d'un jeu dans une ambiance conviviale. Animatrices et animateurs vous proposeront une sélection de jeux récents, à la portée de toutes et de tous, et vous expliqueront les règles. Dès 55 ans. Entrée libre.

Informations : info@ludotheque-pully.ch
Site internet : https://www.ludotheque-pully.ch

SERVICES BÉNÉVOLES DE PULLY, LUTRY, BELMONT, PAUDEX

Pour assurer les transports, on cherche toujours des chauffeurs !
Renseignements **:** Brigitte Pahud, tél. 021 728 12 13 (lu-me-ve 9h-11h)
ou pahudb@bluewin.ch

CINÉ-SENIORS / PULLY : les séances débutent à 14h30 !

Vendredi 5 septembre : *En première ligne*, de Petra Volpe, 2025
Vendredi 19 septembre : *La Venue de l'avenir,* de Cédric Klapisch, 2025
Vendredi 10 octobre : *Downton Abbey III : le grand final,* de Simon Curtis*, 2025*
Vendredi 31 octobre : *À bicyclette !,* de Mathias Mlekuz*, 2025*
Plus d'informations sur le site internet du Cinéma CityClub Pully,
https://www.cityclubpully.ch/affiche/cine-senior
Renseignements : Mathilde Lebrun, 021 646 17 21 ou
mathilde.lebrun@vd.prosenectute.ch

CONFÉRENCE A PULLY SUR L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE : POURQUOI ET COMMENT ELLE CHANGE NOS VIES ?

Le **lundi 8 septembre à 9h30** à la Maison Pulliérane, salle de la Vuachère au 1er étage (rue de la Poste 1). Sans inscription. Coût : CHF 10.-
Renseignements : Mathilde Lebrun, 021 646 17 21 (courriel : voir ci-dessus)

NOUVEAU INTELLIGENCE ARTIFICIELLE : POURQUOI ET COMMENT ELLE CHANGE NOS VIES ? **CONFERENCE**	Le développement de l'intelligence artificielle (IA) est en train de transformer notre quotidien. Cette révolution technologique n'est toutefois pas sans risques. Bruno Constans, ingénieur consultant, entrepreneur et spécialiste du Digital pour tous, vous proposera d'en explorer les opportunités et les dangers. Il vous fera également découvrir comment ces technologies fonctionnent, à travers des exemples concrets et interactifs. Un atelier sur ChatGPT est également proposé pour apprendre à utiliser au quotidien la plus connue des intelligences artificielles.

ASSOCIATION DES AMIS DU CARILLON DE CHANTEMERLE

Lieu : église de la Rosiaz, avenue de Belmont 2, Pully.
Vendredi 12 septembre à 18h. Quatre mains au carillon, Serafima Yavarouskaya et Julia Toumassian, carillonistes de Belgique au carillon de 48 cloches, 4 octaves.
Après le concert, il est possible de monter voir le carillon.
Accès libre, collecte.

Informations, à dt@carillonneur.ch ou 079 391 46 96.

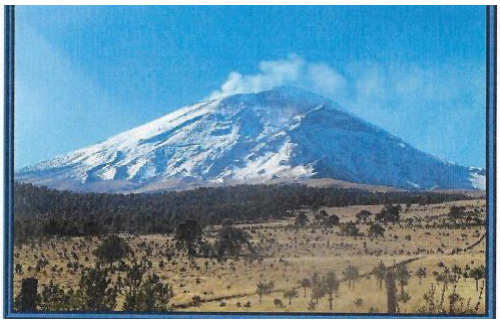
Vous trouverez plus de détails sur :

https://www.carillons.ch/blog/event/quatre-mains-au-carillon-serafima-yavarouskaya-and-julia-toumassian-carillonistes-de-belgique/

CLUB DES AÎNÉS DE PULLY-PAUDEX

Le mardi 21 octobre, à 14h30, à la salle paroissiale de Chamblandes.
Projection de photos et vidéos commentées en direct par Marie-Anne et Marc-André Bardet, volcanophiles amateurs, membres de la Société de volcanologie de Genève et de l'Association volcanologique européenne.

Marie-Anne et Marc-André Bardet,voyageurs passionnés de volcans et de nature vivante, vous feront découvrir plusieurs facettes des volcans actifs, sans oublier la nature environnante.



JOURNÉE DES SENIORS

Cette journée se tiendra le **mercredi 1er octobre** à la Maison Pulliérane.
Pour plus de détails, voir l'annonce incluse dans l'envoi de cette édition de l'Écho du Riolet. Nous en avons volontairement glissé 2 exemplaires afin que vous partagiez l'information avec votre entourage.

Mot caché

Tracer dans la grille tous les mots qui apparaissent dans la liste ci-dessous— en verticale, horizontale et diagonales !

Huit lettres resteront découvertes : seront-ils tous vidés le 6 septembre ?

Freddy Gardiol

S	G	R	E	B	E	C	I	N	E	U	D	N	O	F
E	G	E	A	A	P	N	N	A	E	D	A	A	L	S
D	G	L	E	N	I	P	O	R	B	I	T	E	A	E
E	T	I	U	Q	C	A	R	B	E	S	T	C	C	T
A	P	P	U	U	E	H	A	O	M	S	C	O	R	S
P	R	E	C	I	S	U	C	N	R	A	I	D	E	U
E	H	P	L	S	M	T	A	N	G	O	J	N	A	B
G	L	A	C	E	S	R	M	E	O	R	U	E	A	E
A	P	T	L	N	E	A	R	O	I	R	O	T	O	R
H	E	E	S	E	C	S	R	S	U	U	G	L	U	N
P	E	R	N	A	N	P	E	E	R	E	N	E	M	A
O	E	R	R	A	M	E	T	T	F	S	T	S	U	C
L	R	E	O	F	U	R	E	U	R	I	S	T	L	H
Y	U	K	O	N	E	G	O	L	R	O	H	E	E	E
X	U	E	I	V	N	E	I	F	I	T	A	R	T	S

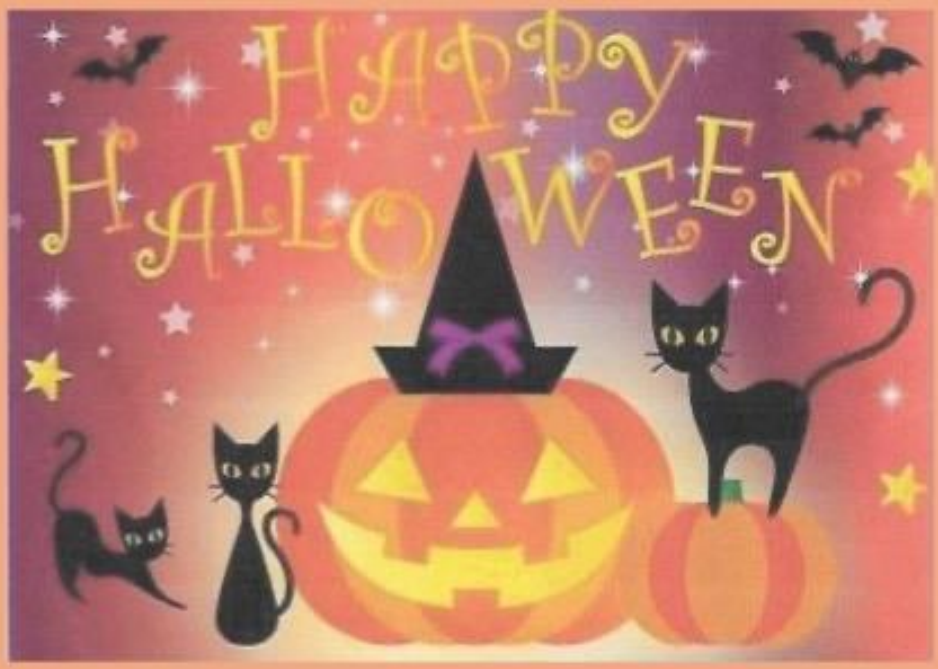
Acquit
Aèdes
Amener
Aniser
Aorte
Asperge
Assidu
Banjo
Banquise
Baume
Béotien
Bernaches
Bustes
Cors
Égée
Envieux
Épater
Épelées
Épices
Épiler
Feras
Flets
Flutes
Fondue
Formas
Friteur
Fureur
Glaces
Héron
Horloge
Icebergs
Iguane
Inique
Jambon
Lester
Lorgna
Macareux
Macaroni
Marre
Mouettes
Mulet
Narbonne
Océan
Opinel
Orbite
Orge
Pâlie
Phalène
Précis
Raide
Ranch
Rotor
Runes
Saccager
Sceau
Stratifié
Tango
Toiseur
Verte
Xylophage
Yukon

Venez déguster le vendredi 31 octobre 2025 une soupe de Halloween des plus alléchantes, concoctée par

LA MOSAÏQUE DE PULLY NORD

ET

L'ASSOCIATION POUR LES INTÉRÊTS ET LE DÉVELOPPEMENT DE PULLY NORD



Sur le parvis de l'Église de Chantemerle de 17h à 20h