



Fitness urbain pour Pully

Depuis le début des années 2000, les exercices physiques réalisés en plein air - connus sous le nom de «Street workout» ou encore “Fitness urbain” - connaissent un véritable succès. Il s’agit de la fusion entre la musculation et la gymnastique qui offre une grande variété et liberté d’exercices. Cette discipline intergénérationnelle s’adresse à toutes et à tous, quel que soit l’âge ou le niveau de préparation physique.

Initialement, cette discipline sportive, alors confidentielle, comprenait essentiellement des exercices nécessitant que le poids du corps humain et une infrastructure minimaliste: barres, bancs, poteaux, structures métalliques et, depuis peu, quelques engins articulés prisés par les personnes plus âgées ou débutantes (vélos, marcheurs etc.).

La plupart des adeptes la pratiquent en équipes, alliant ainsi la musculation avec le plaisir et la convivialité qui aident à garder la motivation. Désormais, les équipes de street workout se multiplient dans le monde entier et les compétitions internationales s’organisent. Les engins et structures utilisés sont, par contre, toujours les mêmes.

En Suisse, ce genre d’infrastructures doit répondre à des normes, en comprenant notamment un revêtement au sol pouvant amortir les chutes. Le Canton de Vaud alloue d’ailleurs une subvention aux communes qui mènent à bien des projets de musculation urbaine (jusqu’à 25% du coût d’installation).

Plusieurs communes vaudoise ont déjà fait l’acquisition de telles infrastructures qui ne nécessitent aucun accompagnement, ni entretien et peuvent être en libre accès tout au long de l’année. De plus, ces équipements s’inscrivent pleinement dans une politique d’encouragement de l’activité physique et de promotion de la santé par le sport. Tout ceci pour un coût acceptable (entre 15’000 et 30’000 francs si l’on se base sur l’expérience lausannoise en la matière). Il s’agit probablement du type d’installation sportive favorisant la sensibilisation de la population au bienfait du mouvement la moins chère à mettre en place.

Ainsi, par cette motion, nous demandons à la Municipalité d’installer en plein air au moins une installation - comprenant plusieurs machines fixes et articulées ainsi que des explications sur leurs utilisations - sur un lieu de passage accessible à toutes et à tous, dans le but de créer un lieu intergénérationnel autour du sport, de la gratuité, et de la convivialité.

Robin Carnello, Alliance du Centre (Union Puillérane Vaud Libre)

Mathias Fernandez, Parti Libéral-Radical

Antoine Hürlimann, Parti Socialiste