



WWW.JEANARM.CH

CH-1072 Forel (Lavaux) · Rte de l'Industrie 7
Tél. 021 652 14 28 · jardin@jeanarm.ch

PROJETS • CREATIONS • ENTRETIEN

Analyses
Etudes de détails
Relevés
Recherches de solutions
Elaboration de plans
Estimatifs budgétaires
Plans d'exécution
Dossier final

Terrassements
Revêtements
Murs et soutènements
Escaliers
Pièces d'eau
Plantations
Places de jeux et sport
Gazons

Surfaces vertes
Tontes
Scarifications
Rénovations de pelouses
Plantations
Tailles et élagages
Grands arbres
Travaux spéciaux

*Le savoir-faire du professionnel
à l'écoute des désirs de notre clientèle...*

ENTRÉE LIBRE

Journée des seniors

Maison Pulliérane ■ Mercredi 7 octobre ■ 13 h à 18 h



BELMONT
SUR LAUSANNE

Commune de
Bourg-en-Lavaux

Commune
de Lutry

Commune de
Paudex

VILLE DE
pully



Bienvenue à toutes et tous à cette 3^e Journée des seniors, cette journée a été conçue pour vous, afin de vous permettre d'échanger, de découvrir de nouvelles activités et surtout, de passer ensemble un moment enrichissant et inspirant.

Je tiens à remercier chaleureusement pour leur implication, toutes les communes, associations, institutions, sociétés locales et annonceurs qui ont rendu cet évènement possible. J'adresse également mes sincères remerciements à tous les membres du comité d'organisation de cette journée.

Pour terminer, je souhaite à toutes et à tous de **profiter pleinement de chaque instant et de vous laisser porter par les découvertes de cette Journée des seniors.**

Gérald Cuche

Président du comité d'organisation



**Carrosserie
du Léman**

Le spécialiste de votre région à votre service
Véhicule de courtoisie à disposition

Petite Corniche 3 • CH-1095 Lutry
T. 021 791 34 71 • www.carrosserieduleman.ch

Café de Paudex

021 791 20 98

Route de la Bordinette 8
1094 Paudex

Grande terrasse ombragée
www.cafepaudex.ch

Reçu: Dani Gashi +41792766725

cafepaudex@gmail.com



**Notre fidèle équipe
se réjouit de
vous accueillir pour
vous régaler
dans son ambiance
de pinte vaudoise.**

Restaurant Le Delta
BOX DU JOUR
15.-

A l'emporter du lundi au samedi
jusqu'à 18h30

UNE ENVIE, UN APPEL AVANT 14H30
ET VOTRE BOX EST PRÊTE !

Réservez : 021 721 18 58



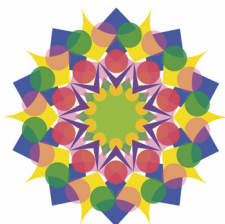
Le slogan des diverses associations mentionnées ci-après pourrait être:
«Des seniors organisent des activités pour et avec d'autres seniors.»
 Si vous souhaitez nouer des contacts avec d'autres habitants de votre commune ou créer de nouvelles amitiés, vous êtes les bienvenus dans l'association de votre choix. **Au plaisir de vous y rencontrer!**



L'Avant-poste de Paudex

Mail: paudexsolidaire@gmail.com

Contact: Anne-Christine Léonard-Henry
annechristine.leonardhenry@sunrise.ch ■ 078 685 65 98



Le Kaléidoscope de Pully-Sud

Internet: www.kaleidoscopepully.ch

Mail: kps-pully@bluewin.ch

Contact: Gérald Cuche
g.cuche@icloud.com ■ 078 621 03 05

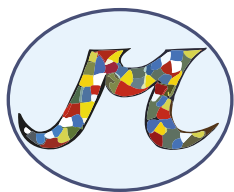


Lutry EnVie

Internet: www.lutryenvie.ch

Mail: info@lutryenvie.ch

Contact: Urs Brauchli
urs-brauchli@bluewin.ch ■ 077 460 12 31



La Mosaïque de Pully-Nord

Internet: www.mosaiequepully.ch

Mail: mosaiquedepullynord@bluewin.ch

Contact: Marie-Claire Guinand
marie-claire.guinand@bluewin.ch ■ 021 728 32 72



BelSeniors de Belmont-sur-Lausanne

Mail: info@belseniors.ch

Contact: Jocelyne Conne
j.conne@bluewin.ch ■ 079 607 39 46



Le Club des Aînés de Pully-Paudex

Contact: Jean-Robert Chavan
chavanma@worldcom.ch ■ 021 728 15 05



B-e-L équipe de Bourg-en-Lavaux

Internet: www.bel-equipe.ch

Contact: Anne Laurent-Jaccard
info@bel-equipe.ch ■ 079 308 42 32

Lecture théâtrale pour aîné-e-s



Mercredi matin — 11h à 12h
Lisez, jouez, partagez.

secretariat@tjp.ch



Fuego y Alegria Flamenco

Renseignements au
079 674 08 78

Place Chauderon 3 Lausanne



Chœur de Dames de Pully

Venez nous rejoindre
Madame, Mademoiselle

-- Soprano
-- Alto
-- Basse

Répétition le jeudi soir de 19h. à 21h., salle de
musique du Collège Arnold Reymond de Pully.

Présidente : B. Gigandet Tél : 021 / 729.82.13
Blog : choeurdedames.blogspot.com

Linedance
de Pully



20 ans !

2006 – 2026

Renseignements
079 431 23 71



DUO DU
PRIEURÉ



Orchestre des Aînés de Pully

079 138 38 72
orchestre.aines@gmail.com

ÉCOLE DE CIRQUE LAUSANNE-RENS

+41 21 646 77 80
ecoledecirque.ch

Rue de Lausanne 62
1020 Renens

Au programme

Ouverture des stands d'informations*

13 h 00

TJP Lecture théâtrale par des seniors

14 h 15

Chœur de Dames de Pully

14 h 30

Partie officielle

14 h 45

Orchestre des aînés de Pully

15 h 00

Ecole de musique de Lutry (Artscademia)

15 h 20

Ecole du cirque de Lausanne-Renens

15 h 40

Pause collation

16 h 00

Line Dance de Pully

16 h 40

Fuego Y Alegria (Flamenco)

16 h 55

Duo du Prieuré Cor des Alpes et lanceur de drapeau

17 h 20

Apéritif de fin de manifestation

17 h 40

*Des représentants des associations, institutions ou administrations, dont les coordonnées figurent sur les deux pages suivantes du livret de fête, seront à votre écoute, entre 13 et 17 heures, dans le foyer de la maison pulliérane.



FONDATION PRO-XY – RÉGION LAVAUX-ORON
RELÈVE À DOMICILE

Un souffle précieux pour la dyade « personne proche aidante – personne aidée »

Une professionnelle intervient au domicile
de la personne aidée (senior) afin d'offrir un
temps de répit au proche aidant. Interventions

ponctuelles ou régulières, avec des activités
adaptées favorisant l'autonomie et le bien-être.
**Besoin d'informations ou envie d'échanger
sur votre situation?**

Madame Corinne Forster • +41 79 590 61 30
lavaux@pro-xy.ch



La paroisse de Pully-Paudex soutient la Journée des seniors. Venez
sur notre stand découvrir notre paroisse, ses activités et les rencontres
de formation (Eveil à la foi, catéchisme, formation d'adultes) qu'elle
propose avec les paroisses de la Région pour les enfants, les jeunes
et les adultes. **Retrouvez toutes les informations sur nos activités
sur www.eerv.ch/region/lavaux/pully-paudex**



CMS de Pully

Un partenaire de proximité pour bien vivre
chez soi, à tout âge.

Avenue de Lavaux 63
1009 Pully
Tél. 021 721 24 44
cms.pully@avasad.ch
www.cms-vaud.ch

Soins • Aide à domicile • Ergothérapie • Réadaptation à domicile • Soutien social • Prévention



soutient avec un grand plaisir la Journée des Seniors du 7 octobre 2026. **Plusieurs
centaines de participants auront l'occasion de s'y rencontrer.** La Direction de la jeunesse, des
affaires sociales et de la sécurité publique aura le plaisir de vous accueillir et de vous renseigner sur
ses stands, animés par la Police Est lausannoise et le secteur des affaires sociales. **N'hésitez pas à
venir nous poser vos questions.** Merci aux organisateurs et longue vie à la Journée des seniors!

VOUS AVEZ
BESOIN
D'AIDE, DE
CONSEIL OU
DE SOUTIEN ?

NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS !

Association régionale
pour l'action sociale
Est lausannoise-
Oron-Lavaux

www.arasoronlavaux.ch



POUR PLUS D'INFOS :



bibliothèque
de pully

Horaires

Lundi	13h-20h
Mardi	13h-18h
Mercredi	10h-18h
Jeudi	13h-18h
Vendredi	13h-18h
Samedi	9h-13h

Ch. du Fau-Blanc 15
CH-1009 Pully
021 721 36 43
bibliotheque@pully.ch



POLICE EST LAUSANNOISE assure la sécurité des communes de Pully, Paudex, Belmont-sur-Lausanne
et Savigny. Présente et accessible, elle place le contact, l'écoute et le dialogue au cœur de ses
missions. Grâce à la prévention, à la médiation et à une présence régulière sur le terrain, elle
travaille en étroite collaboration avec les habitants, les autorités et les associations, notamment
celles dédiées aux seniors. Cette proximité permet de prévenir les difficultés du quotidien et
de renforcer durablement la confiance ainsi que le sentiment de sécurité.



Service Bénévole de Pully, Paudex, Belmont et Lutry

Transports: 021 728 12 13

VIIEILLIR À DOMICILE



VOTRE CHOIX, NOTRE CONVICTION !

Chez Assembl'Âge, nous vous aidons à trouver des
solutions adaptées pour faciliter votre maintien à
domicile et décharger vos proches.



- Vos souhaits
 - Vos besoins
 - Vos ressources
 - Nos compétences
- = **Votre projet sur mesure**

+41 77 486 20 66 contact@assembl-age.ch www.assembl-age.ch

Pro Senectute Vaud est à votre service avec :

- une consultation sociale
- des logements seniors
- des activités de rencontre et d'information
- des activités de mouvement et de sport
- des actions communautaires et un soutien aux associations issues de ces projets

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

vd.prosenectute.ch

Nos soutiens participatifs

PHYSIOTHELER
PULLY-NORD

Au Gré Du Vent
- hairstylist -

atelier du Lézard



Vincent 

**LE BÉLIMONT
PANORAMA**

